

Courgettesoepfietsen in Westland

Westland - Op zaterdag 1 september gaan Marja van der Ende uit 's-Gravenzande - van Fietsen voor m'n eten - en Bezoek Westland 'courgettesoepfietsen'. Bezoek Westland wil met deze fietsroute laten zien dat Westland niet alleen een aantrekkelijke en gevarieerde fietsregio is, maar dat het ook veel te bieden heeft als het gaat om gezond eten en streekproducten.

Voorfietsster Marja neemt fietsers die dag mee het Westland in en laat ze - via een leuke route - zien bij welke stalletjes langs de weg je in West-

land terecht kunt voor het bij elkaar fietsen van ingrediënten voor courgettesoep. Tal van Westlandse tuinders bieden immers via 'stalletjes langs de weg' de mooiste groenten te koop aan. Onderweg krijgen de fietsers uitleg over de teelt van courgettes. Deelnemers kunnen zich opgeven via de website van Marja: fietsenvoormijneten.nl. Er is nog plaats. De route eindigt met het samen bereiden en opeten van de soep. Uiteraard zorgt Marja voor een recept. Ze gaat daarbij niet voor culinaire hoogstandjes, maar voor simpel, lekker en gezond. Het

initiatief Fietsen voor m'n eten bestaat inmiddels een jaar en zolang is Marja ook niet meer in de supermarkt geweest om haar eten te kopen. Zij fietst sinds 23 augustus 2017 al haar eten langs de weg en bij kleine winkeliers bij elkaar. Deelname aan de tocht kost 10 euro per persoon (dit is exclusief de kosten voor de ingrediënten, consumpties en fietshuur). De samenwerking tussen Marja van der Ende en Bezoek Westland is onderdeel van de 'Themamaand Streekproducten' van Bezoek Westland.



Het voornemen van Bezoek Westland is om - samen met Marja van der Ende - meer van dergelijke gezonde en leuke fietsroutes te gaan ontwikkelen. Foto: (PR)